Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 комбинированного вида Колпинского района СПб

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 56
Протокол № 4 от 26.05.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 28-О от 27.05.2022

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ (ВОСПИТАННИКАМИ) ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 56 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга

Санкт - Петербург
2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом (далее-Положение) разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 56 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации,

-Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи – СП 2.4.3648-20 № 28 от 28.09.2020 г.

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

-Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в ОУ.

1.3. Изменения, дополнения в настоящее Положение принимаются на заседании Педагогического совета ОУ.

1.4. Срок действия данного Положения неограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся (воспитанников).

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий (с учетом особенностей разновозрастных групп).

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 (8) лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающегося (воспитанника)

3.1. Обучающийся (воспитанник), посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
-дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь;
- на улице (5-7 (8) лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися (воспитанниками) снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости;
- план работы;
- тетрадь взаимодействия с воспитателями групп.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) во время работы.

-