Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 56 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим пребывания детей раннего возраста

от 1 до 2 лет в ДОУ(теплый период года)

Режим дня	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
НОД - физкультура, ИЗО, музыка 2ой завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (соблюдение питьевого режима)	9.00-9.10 9.20 9.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры (могут проводиться на улице)	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-19.00

Режим пребывания детей раннего возраста

от 2 до 3 лет в ДОУ(теплый период года)

Режим дня	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
НОД - физкультура, ИЗО, музыка 2ой завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (соблюдение питьевого режима)	9.00-9.10 9.20 9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры (могут проводиться на улице)	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-19.00

Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ

(теплый период года)

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.40

литературы, игры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00