ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 56 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга

2023-2024 учебный год

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
I ясельная группа «НЕВАЛЯШКИ», «БУСИНКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Второй год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	**8.00-8.10**
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	**8.10-8.30**
Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК**	**8.30-8.50**
Самостоятельная деятельность	**8.50-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность	**9.00-9.30**
Совместная игровая деятельность	**9.30-10.00**
2-ой завтрак	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.10-11.25**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.25-11.50**
ОБЕД	**11.50-12.15**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.15-15.20**
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	**15.20-15.30**
ПОЛДНИК	**15.30-15.50**
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.	**15.50-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30-18.30**
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ № 56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
II ясельная группа «РОМАШКИ», «СВЕТЛЯЧКИ», «КНОПОЧКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Третий год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	**8.00-8.10**
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	**8.10-8.30**
Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК**	**8.30-8.50**
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	**8.50-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность	**9.00-9.30**
Совместная игровая деятельность	**9.30-10.05**
2-ой завтрак	**10.05-10.15**
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.15-11.30**
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	**11.30-11.55**
ОБЕД	**11.55-12.20**
Подготовка ко сну. Сон	**12.20-15.25**
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	**15.25-15.35**
ПОЛДНИК	**15.35-16.00**
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.	**16.00-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30-18.30**
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ № 56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
II младшая группа «ЯГОДКИ», «НЕПОСЕДЫ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Четвертый год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	**8.00-8.10**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	**8.10-8.30**
Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК**	**8.30-8.50**
Самостоятельная двигательная деятельность. Совместная игровая деятельность, индивидуальные **оздоровительные мероприятия**	**8.50-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	**9.00-9.40**
Самостоятельная двигательная деятельность. Совместная игровая деятельность, индивидуальные **оздоровительные мероприятия по плану**	**9.40-10.10**
2 завтрак (фрукты, йогурты)	**10.10.-10.20**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность)	**10.20-11.40**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	**11.40-12.00**
ОБЕД	**12.00-12.30**
оздоровительные мероприятия	**12.30-12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50-15.00**
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс	**15.00-15.20**
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.	**15.20-15.35**
Подготовка к полднику, **ПОЛДНИК**	**15.35-15.55**
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	**15.55-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30-18.30**
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

2023-2024 учебный год

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
средней группы (с 4 до 5 лет) «ЗВЕЗДОЧКИ», «ТЕРЕМОК» «ПОЧЕМУЧКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Пятый год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательноисследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**7.00-8.10**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.	**8.10-8.20**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	**8.20-8.30**
Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК**	**8.30-8.50**
Самостоятельная двигательная деятельность. Совместная игровая деятельность, индивидуальные **оздоровительные мероприятия**	**8.50-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	**9.00-9.55**
Самостоятельная двигательная деятельность. Совместная игровая деятельность, индивидуальные **оздоровительные мероприятия по плану**	**9.55-10.15**
2 – ой завтрак (фрукты, йогурты)	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность)	**10.25-11.45**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	**11.45-12.05**
ОБЕД	**12.05-12.30**
Оздоровительные мероприятия по плану	**12.30-12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50-15.10**
Постепенный подъем, воздушные процедуры, дневной гимнастический комплекс	**15.10-15.35**
Подготовка к полднику, **ПОЛДНИК**	**15.35-16.00**
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Кружковая деятельность	**16.00-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40-18.30**
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
детей старшей группы «РАДУГА»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Шестой год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми	**7.00-8.20**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	**8.20-8.30**
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	**8.30-8.35**
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	**8.40-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	**9.00-9.25** **10.00-10.25**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. **Оздоровительные мероприятия по плану**	**9.25-10.00**
2-ой завтрак (фрукты, йогурт)	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, инд., индивид. и самост. дея-ть)	**10.30-12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.00-12.20**
ОБЕД	**12.20-12.45**
Оздоровительные мероприятия по плану	**12.45-13.00**
Дневной сон	**13.00-15.20**
Подъем, воздушные процедуры, дневной гимнастический комплекс	**15.20-15.30**
Гигиенические процедуры	**15.30-15.35**
Подготовка к полднику, **ПОЛДНИК**	**15.35-16.05**
Непрерывная образовательная деятельность (согласно расписанию)/ Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Кружковая деятельность.	**16.05-16.30** **16.00-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40- 18.30**
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

2023-2024 учебный год

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
детей подготовительной к школе группы «Мир на ладошке», «УМНИЧКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты	Шестой год
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми	**7.00-8.20**
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	**8.20-8.30**
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.	**8.30-8.35**
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	**8.40-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	**9.00-9.25** **10.00-10.25**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. **Оздоровительные мероприятия по плану**	**9.25-10.00**
2-ой завтрак (фрукты, йогурт)	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, инд., индивид. и самост. дея-ть)	**10.30-12.00**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.00-12.20**
ОБЕД	**12.20-12.45**
Оздоровительные мероприятия по плану	**12.45-13.00**
Дневной сон	**13.00-15.20**
Подъем, воздушные процедуры, дневной гимнастический комплекс	**15.20-15.30**
Гигиенические процедуры	**15.30-15.35**
Подготовка к полднику, **ПОЛДНИК**	**15.35-16.05**
Непрерывная образовательная деятельность (согласно расписанию)/ Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Кружковая деятельность.	**16.05-16.30** **16.00-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.40- 18.30**
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	**18.30-19.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

2023-2024 учебный год

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
коррекционная группа «А» «ПЧЕЛКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 10 часов)

Режимные моменты	Разновозрастная (с 5 до 7 лет)
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**7.30-8.10**
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей **оздоровительные мероприятия**	**8.10-8.15**
ЗАВТРАК	**8.43-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы по подгруппам с учетом возраста)	**9.00-10.45**
2 –ой завтрак (фрукты, йогурт)	**10.35-10.40**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность))	**10.40-12.00**
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа специалистов с детьми (НОД), профилактические мероприятия по плану, самостоятельная детская деятельность	**12.00-12.35**
Подготовка к обеду. **ОБЕД**	**12.35-12.55**
Оздоровительные мероприятия по плану	**12.55-13.00**
Дневной сон	**13.00-15.20**
Подъем, воздушные ванны, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	**15.20-15.30**
Совместная деятельность педагогов с детьми	**15.30-15.50**
ПОЛДНИК	**15.50-16.10**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). НОД по подгруппам с учетом возраста, кружковая деятельность, досуговая	**16.10-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.50-17.30**
Уход детей домой	**до 17.30**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Утвержден
Приказом заведующего ГБДОУ №56
№ 32-О от 31.08.2023

Режим дня
коррекционная группа «Б» «ВЕСНУШКИ»
(на холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
(режим работы 10 часов)

Режимные моменты	Разновозрастная (с 4 до 6 лет)
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	**8.00-8.10**
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей **оздоровительные мероприятия**	**8.10-8.30**
ЗАВТРАК	**8.40-8.55**
Игры, подготовка к образовательной деятельности	**8.55-9.00**
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы по подгруппам с учетом возраста)	**9.00-10.45**
2 завтрак (фрукты, йогурт)	**10.30-10.35**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность))	**10.35-11.55**
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа специалистов с детьми, профилактические мероприятия по плану, самостоятельная детская деятельность	**11.55-12.30**
Подготовка к обеду. **ОБЕД**	**12.30-12.55**
Оздоровительные мероприятия по плану	**12.55-13.05**
Дневной сон	**13.05-15.20**
Подъем, воздушные ванны, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	**15.20-15.30**
Совместная деятельность педагогов с детьми	**15.30-15.45**
ПОЛДНИК	**15.45-16.05**
Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). НОД по подгруппам с учетом возраста, кружковая деятельность, досуговая.	**16.05-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.50-17.30**
Уход детей домой	**до 18.00**

Режим разработан в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2